

降低出生缺陷 “爱孕” 科普行启动



7月13日，国务院印发了《国民营养计划（2017-2030年）》（下称《计划》），明确要将营养融入所有健康政策，提高国民营养健康水平，特殊提出“生命早期1000天营养健康行动”，要提高孕产妇、婴幼儿的营养健康水平。

中国生齿宣传教育中央程万军在讲话中表现，人人要对自己的健康卖力，然而，我国住民的自我保健意识仍有待增强，要害在于多方位营造有利于健康的情况、树立科学的健康理念以及向公共提供权威的保健科普知识等。

专家指出，单纯膳食增补可能无法平衡知足整个孕期对多元营养素的需求，基于合理饮食，最好能分外增补一些孕期专用的复合维生素。微量营养素之间具有协同作用，降低疾病风险或协同促进吸收。在此需要提醒准备有身和已经有身的女性，不仅要在有身前3个月和神经管发育的那几个月增补叶酸，在整个孕期都要注重增补含叶酸的孕妇复合维生素。

2017年9月11日—北京，中国 在9·12中国预防出生缺陷日前夕，由自我保健同盟主理的“爱孕”科普巡讲暨9·12中国预防出生缺陷日主题运动的启动仪式在新华网举行。中国生齿宣传教育中央和国家卫生计生委培训中央的向导、中国医药教育协会黄正明会长、拜耳健康消费品零售渠道北中国卖力人阮宏、北京金象大药房医药连锁有限责任公司总司理宋强及自我保健同盟的专家团成员等嘉宾出席。

“不治已病治未病”，预防疾病所获收益远远大于治疗，在备孕期强化预防出生缺陷意识，能大大降低出生缺陷的发生。

此次“爱孕”科普巡讲运动由自我保健同盟成员单元拜耳健康消费品、中国医药教育协会和国大、海王、益丰、老黎民、一心堂等5家连锁药店配合协办，企图在天下50家医院开设准妈妈班，举行50场大型伙计教育讲座和100场社区消耗者教育讲座，笼罩14座都会，旨在增强民众健康教育，普及出生缺陷三级预防，呼吁预防优先，关注生命早期营养。

面临云云严肃的出生缺陷形势，我国接纳三级预防来干预出生缺陷，这也是天下卫生组织建议的干预措施。一级预防是开展健康教育、健康促进，并举行包罗婚检、孕前优生健康检查、孕早期增补叶酸等在内的干预项目；二级预防是在孕产期保健的历程中，努力推进产前筛查、产前诊断，起劲控制缺陷儿的出生；三级预防措施主要是新生儿疾病筛查，对有出生缺陷的新生儿举行早筛查、早治疗、早康复，淘汰残疾的发生，提高这些孩子以后的生涯质量。

我国是出生缺陷高发国家之一，据估算，我国每年新增出生缺陷患儿约90万例。常见的出生缺陷有神经管畸形、先天性心脏病、唇腭裂等。经由多年来的科普教育，神经管畸形有所降低，可是其它的出生缺陷形势依然严肃，先天性心脏病一跃成为我国新生儿十大出生缺陷中之首。

自我保健同盟(SCU)，是在国家卫生和企图生育委员会宣传司、妇幼健康服务司的指导下，由中国生齿宣传教育中央(CPCC)于2017年提倡建立。同盟是由政府单元、医疗机构、行业协会、媒体、专家以及医药企业自愿组成的公益性组织。同盟的宗旨是贯彻落实天下卫生与健康大会精神，推进“健康中国”建设，提倡全社会关注自我保健，流传科学知识，通报健康政策，提高小我私家自我保健能力和家庭健康素养水平。

《计划》要求继续推进农村妇女增补叶酸预防神经管畸形项目，努力指导围孕期妇女增强含叶酸、铁在内的多种微量营养素增补，降低孕妇血虚率，预防儿童营养缺乏。在合理膳食基础上，推动开展孕妇营养包干预项目。

由中国医师协会妇产科分会撰写的《预防多种出生缺陷专家共识》讲明，在三级预防系统中，一级预防是降低出生缺陷发生的要害环节。孕期营养状态、慢性疾病、生涯习惯等可控性因素是举行一级预防开展针对性干预的重点，尤以孕期营养状态的可干预性最强，且小我私家的健康意识能施展重大作用。根据国家企图，到2020年，我国住民素养水平将从2015年的10.25%增至20%，推动“每小我私家成为自己健康的第一责任人”。

增强民众健康教育 呼吁预防优先

随着周全二孩时代的到来，民众愈加关注优生优育，但对预防出生缺陷的认知和行为还缺乏规范、权威的科普知识。

努力应对、预防出生缺陷 建设三级预防系统

北京医院妇产科主任王少为教授在爱孕科普演讲环节表现，大量临床研究证实，孕期缺乏营养素与胎儿出生缺陷亲近相关，因此呼吁增强营养干预。建议育龄女性在备孕（孕前3个月）及孕早期摄入富含叶酸的饮食的同时，应增补含0.4mg-0.8mg叶酸的多元营养素，使孕妇红细胞叶酸水平到达足够预防胎儿神经管缺陷的水平（ ≥ 906 nmol/L），同时预防叶酸相关出生缺陷。

关注生命早期营养 降低出生缺陷

中国医药教育协会黄正明会长在讲话中表现，此次“爱孕”专家科普巡讲运动是自我保健同盟建立后的首场公益活动，对此协会将给予鼎力大举的支持。从今年9月份最先到10月，“爱孕”科普巡讲运动将会在天下50家医院开设准妈妈班，在天下14个都会开展面向伙计的50场伙计教育讲座以及面临社区和企业的目的人群的100场科普讲座。让各地域育龄女性、有身女性都能到场到此次“爱孕”科普巡讲预防出生缺陷的运动中来。

今年7月，中国生齿宣传教育中央提倡建立自我保健同盟，陆续实行“个十百万万行动”，包罗推出“自我保健”和“合理用药”两个微信民众号，在天下部署设立十个自我保健宣传中央，建立百名专家照料团，举行千场消耗者康健讲座，培训万名社区自我保健照料。

此外，它还有一部分LED业务。

事件：商务部周末发布最新家电下乡销售数据：2011年10月全国家电下乡产品共销售1044万台，同比、环比分别增长54%和15%；实现销售额276亿元，同比、环比分别增长71%、14%。

当前文章：http://www.shlaobandqfw.com/20170822_g1qag001n.pdf

发布时间：2017-09-24 19:55:37

[奥克斯空调售后维修中心](#) [科龙空调售后](#) [美的空调售后服务中心](#)
[深圳松下空调售后维修电话](#) [重庆美的空调维修电话](#) [志高空调售后维修部](#)
[重庆海尔空调售后维修电话](#) [重庆美的空调售后维修](#) [科龙空调维修公司](#) [南宁海尔冰箱维修电话](#)